

Sérendipité

Le mot sérendipité a pris une place importante dans ma boîte à outils.

Dans une institution où j'ai longtemps travaillé, tous les lundis matin les parents des jeunes pouvaient se rencontrer en présence des mêmes personnes de l'équipe. Des situations diverses de la vie quotidienne y étaient partagées et, bien souvent, ce qui avait le plus de poids était ce que les parents échangeaient entre eux. Il arrivait qu'un jeune ouvre la porte et se retire après une inspection plus ou moins discrète.

Lise avait à l'époque une dizaine d'années, peu de temps après son arrivée elle faisait irruption, s'allongeait sur le sol, sanglotait bruyamment et répétait « ma maman me manque ». Tentatives de paroles apaisantes, les pleurs redoublaient jusqu'à ce que la personne censée travailler avec elle vienne la chercher, laissant chacun troublé. La même scène se produisait dans l'institution suscitant des paroles du genre « tu vas bientôt retrouver ta maman » ou « ta maman est à son travail, mais elle pense beaucoup à toi » avec le même effet : redoublement des pleurs jusqu'à ce que l'adulte soit suffisamment désemparé, et Lise s'intéressait à autre chose.

Un certain lundi matin, je prenais mon courrier, alors qu'elle avait été particulièrement envahissante pendant la réunion au cours de laquelle je n'étais pas intervenu, elle était non loin de moi. Elle anticipait sans doute une remarque de ma part, nos regards se croisent, je ne feins pas une irritation que je n'éprouvais pas et elle dit alors à mi-voix et sur une toute autre intonation « ma maman me manque ». Je m'entends lui répondre : « tu sais, Lise, à moi aussi ma maman me manque ». De fait j'avais perdu ma mère quelques années auparavant. Nos regards interrogatifs se croisent. Bien évidemment il n'y a pas eu de miracle et elle a continué à harceler les adultes. Mais quelques lundis plus tard, sa mère nous fait part de son étonnement d'avoir entendu à la maison Lise dire que l'institution lui manquait.. Début d'un trajet plein de cahots avec de nombreuses crises de colère si un vêtement (notamment une des chaussettes d'une paire) était restée à la maison ou dans l'institution. Sa question de manquer de quelqu'un ou à quelqu'un a pu continuer à s'élaborer en particulier grâce à des séjours dans des familles d'accueil en province.

Le terme de sérendipité est la translittération d'un mot anglais inventé par l'esthète Horace Walpole dans une lettre du 28 janvier 1754, il y faisait part de sa surprise, lors de l'examen d'un tableau, d'avoir vu un détail qui mettait en évidence une relation proche et inattendue de deux familles de la noblesse italienne du XVI^e siècle. Ce mot dont il a été dit qu'il avait beaucoup enrichi la langue anglaise, a été construit en référence au conte « Les trois princes de Sérendip » (nom persan de Sri Lanka) désigne la bonne surprise de découvrir quelque chose d'inattendu alors que l'on cherchait autre chose.

Dans la situation où je me suis trouvé avec Lise, nous cherchions chacun quelque chose : le courrier pour moi, une réponse attendue pour elle et nous avons découvert ensemble qu'il faut bien faire avec l'idée du manque d'un être cher.

L'évolution de la médecine vers une accumulation de savoirs techniques tend à privilégier l'acte technique et à considérer que la parole est secondaire.

Toute surprise risque d'être d'abord considérée comme « un événement indésirable » à éradiquer. L'idéal affiché est alors de réduire la parole à de la « pure » communication niant l'importance et les effets spécifiques du langage.

L'importance du terme de sérendipité, même si son utilisation tend à être étendue de manière souvent discutable à des domaines divers, est à mon sens de mettre l'accent sur la disposition d'esprit qui permet d'accueillir l'imprévu et aussi de marquer que le langage est une source de connaissance.

C'est essentiel et fécond dans tout acte de soin.



Pinterest.com

Cordel écrit par Chandra Covindassamy psychiatre, psychanalyste pour le Collectif Les outils du soin. Mars 2015 (www.lesoutilsdusoin.fr) Cordel N°8

Serendipité

Le surrèglement d'une surprise partagée marque que l'affranchissement d'un rapport convenu a eu lieu, non sans analogie avec le mot d'esprit dont le fonctionnement a été analysé par Sigmund Freud. Ce sont des moments précieux dans le travail et dont les effets thérapeutiques peuvent être impressionnants. Mais comme toute surprise, il s'agit d'instantanés impossibles à prévoir et encore moins à programmer donc totalement réfractaires à être répertoriés et rangés dans des cases de référentiels.

cordel : petit fascicule brésilien de poèmes ou écrits subversifs accrochés à une corde à linge et vendus dans les marchés

Les sabots d'Hélène

Les sabots d'Hélène
Étaient tout croûtés,
Les trois capitaines
L'auraient appelé vilaine,
Et la pauvre Hélène
Était comme une âme en peine...
Ne cherche plus longtemps de fontaine,
Toi qui a besoin d'eau,
Ne cherche plus, aux larmes d'Hélène
Va-t-en remplir ton seau.
Moi j'ai pris la peine
De les déchausser,
Les sabots d'Hélène,
Moi qui ne suis pas capitaine,
Et j'ai vu ma peine
Bien récompensée...
Dans les sabots de la pauvre Hélène,
Dans ses sabots croûtés,
Moi j'ai trouvé les pieds d'une reine
Et je les ai gardés.

Georges Brassens